



dietamedicale

Food Therapy

PERCORSO ALIMENTARE PER LA PERDITA DI PESO
ANTIFIAMMATORIO E NORMOPROTEICO

distribuito da:

WOLFYR
ITALIA

DIETA MEDICALE

Food Therapy

Percorso alimentare per la perdita di peso, antinfiammatorio e normoproteico, per il paziente bariatrico.

Formulazione e produzione di alimenti a basso apporto di carboidrati che rispondono alle linee guida del mondo scientifico.



L'obiettivo di Dietamedicale è quello di gratificare le persone durante un percorso di dimagrimento, offrendo al professionista degli alimenti utili nella prescrizione di diete chetogeniche a ridotto apporto di calorie e carboidrati (VLCKD) senza rinunciare al gusto, elemento essenziale per aumentare la compliance alla dieta.

La VLCKD (Very Low Caloric Ketogenic Diet) è un trattamento nutrizionale medicalizzato, caratterizzato dal basso contenuto di calorie e di carboidrati e da un corretto apporto di aminoacidi più acidi grassi essenziali per salvaguardare il tessuto metabolicamente attivo.



L'OBIETTIVO



COSA CI DIFFERENZIA

AGGIUNTA DI LEUCINA

Gli alimenti Dietamedicale sono addizionati con leucina, l'aminoacido che più di ogni altro incide positivamente sulle sintesi delle proteine muscolari. La leucina è un aminoacido chetogenico cioè in grado di produrre corpi chetonici dopo il catabolismo. Ogni alimento contiene almeno 500mg di leucina.

AGGIUNTA DI MCT

Gli alimenti di Dietamedicale contengono trigliceridi a catena media (MCT), peculiari acidi grassi che si trovano in natura soprattutto nell'olio di cocco, che sono in grado di aumentare la produzione di corpi chetonici, garantire una maggiore perdita della massa grassa e un risparmio della massa magra.

SENZA SOIA

La maggior parte degli alimenti Dietamedicale sono stati privati della soia e dei suoi derivati. Questo permette di non interferire sulla funzione tiroidea in generale o su chi è affetto da condizioni particolari.

BASSO CONTENUTO DI CARBOIDRATI

Gli alimenti sono formulati secondo i dettami della dieta chetogenica, inserendo le proteine e fibre con più alta titolazione ed il minor residuo di carboidrati. Le singole porzioni contengono mediamente meno di 5gr di carboidrati. In questo modo è possibile seguire un programma VLCKD anche mangiando cinque pasti Dietamedicale al giorno.

ALTA QUALITÀ PROTEICA

Negli alimenti sono inserite le migliori proteine in modo da garantire un valore biologico e un punteggio chimico eccellente. Anche quando gli alimenti sono completamente vegetali, le formulazioni sono studiate per fornire un aminogramma ottimale.

ALTO CONTENUTO DI EEA

Tutti i prodotti sono accuratamente studiati dal reparto R&S in modo da apportare un'adeguata quantità di aminoacidi essenziali, senza i quali la sintesi proteica avverrebbe in modo poco efficiente. L'aggiunta di leucina arricchisce ulteriormente l'aminogramma e il contenuto totale di aminoacidi essenziali.

FIBRE ALIMENTARI

Gli alimenti Dietamedicale sono arricchiti di fibre alimentari, per lo più insolubili, utili per la salute in generale e per regolarizzare il transito intestinale, migliorando le problematiche legate alla stipsi, tipiche dei protocolli chetogenici.

OMEGA-3

All'interno di alcuni alimenti sono presenti questi importantissimi acidi grassi essenziali, considerati fondamentali nell'alimentazione occidentale, a fronte di un ridotto apporto di omega-6, per diminuire il rischio di sviluppare malattie infiammatorie.

ALTA INGEGNERIA ALIMENTARE

Ogni singolo alimento è formato da una miscela di più proteine e fibre, le cui singole caratteristiche reologiche devono essere studiate e conosciute approfonditamente, in modo che il prodotto finale risponda a determinate proprietà non solo in termini di composizione, ma anche di aminogramma, texture, palatabilità e shelf life. La nostra tecnologia è unica: i macchinari sono studiati ad hoc per funzionare con ingredienti 'non convenzionali' e la nostra esperienza pluridecennale ci consente di realizzare alimenti estremamente performanti nelle diete chetogeniche.

PALATIBILITA'

È stato dimostrato che uno dei fattori fondamentali per aumentare la compliance alla dieta è la gratificazione di chi segue un programma dietetico, che è associata ai segnali cerebrali di ricompensa, portando un miglior controllo sull'assunzione del cibo e un maggior mantenimento del peso corporeo nel lungo termine. Dietamedicale lavora per rendere l'alimento sempre più simile nel gusto e nell'aspetto a quello tradizionale italiano.



LE NOSTRE PECULIARITÀ

Gli alimenti Dietamedicale posseggono delle caratteristiche uniche che li rendono particolarmente 'performanti' durante un percorso chetogenico.

Oltre ad essere ricchi di leucina e trigliceridi a catena media, i nostri prodotti si contraddistinguono per l'alta qualità degli ingredienti e per la ricchezza di principi attivi in essi contenuti.



OBIETTIVI

Percorso alimentare per la perdita di peso.

Dietamedicale Health Point propone ai professionisti del campo della nutrizione un PERCORSO TERAPEUTICO ANTIFIAMMATORIO e NORMOPROTEICO strutturato in 4 sotto percorsi, finalizzati al raggiungimento di obiettivi **SMART**:

SPECIFIC

Gli obiettivi in termini di perdita di peso mirano alla riduzione della massa grassa e alla protezione della massa muscolare, in base alla composizione corporea dell'individuo.

MEASURABLE

Il progresso verso l'obiettivo deve essere monitorato dal professionista durante le fasi del percorso.

ACHIEVABLE AND RELEVANT

L'individuo deve conoscere i potenziali obiettivi da perseguire a breve termine (mensili) e a lungo termine (6-12 mesi).

TIME BASED

Il fine ultimo del percorso è rieducare il paziente ad una sana e corretta alimentazione. La soggettività del caso incide sull'andamento del percorso: si raccomanda di concentrarsi principalmente sul processo di perdita di massa grassa e tutela della massa magra, affinché i risultati ottenuti siano a lungo termine, duraturi ed efficaci. E' indicato pertanto ripetere il ciclo dopo un periodo di mantenimento di 12 settimane (2 percorsi completi all'anno).

PREMESSE

del percorso al fine di una corretta gestione del paziente

Valutazione dei dati antropometrici e della composizione corporea dell'individuo, quindi dello stato nutrizionale, per garantire obiettivi raggiungibili di calo ponderale (SMART).

Per ottimizzare i risultati, prima di intraprendere un percorso Dietamedicale Health Point occorre inquadrare il paziente, anche dal punto di vista metabolico, stabilendo eventualmente (secondo la soggettività del caso clinico) un percorso dietetico preliminare.

Distinguiamo 3 diversi casi con relativa strategia dietetica:

- Se il paziente non ha mai intrapreso un protocollo chetogenico inizia il percorso Dietamedicale HealthPoint con una VLCKD.
- Se il paziente ha intrapreso numerosi protocolli dietetici, tipo diete iperproteiche, diete chetogeniche, diete ipocaloriche con digiuno prolungato, senza svolgere un'attività fisica regolare, si consiglia di far precedere il percorso da una pre-fase con un K Ratio più alto e lievemente più calorica, in modo da favorire lo shift metabolico e l'ossidazione lipidica.
- Se il paziente presenta un'obesità grave, si consiglia di far precedere il percorso 1 (chetogenico) da un periodo dietetico ipocalorico a basso tenore di carboidrati (low carb) per ridurre gradualmente gli eccessi calorici introdotti normalmente dall'individuo.

Valutazione di dati antropometrici, composizione corporea, stato nutrizionale e metabolico.

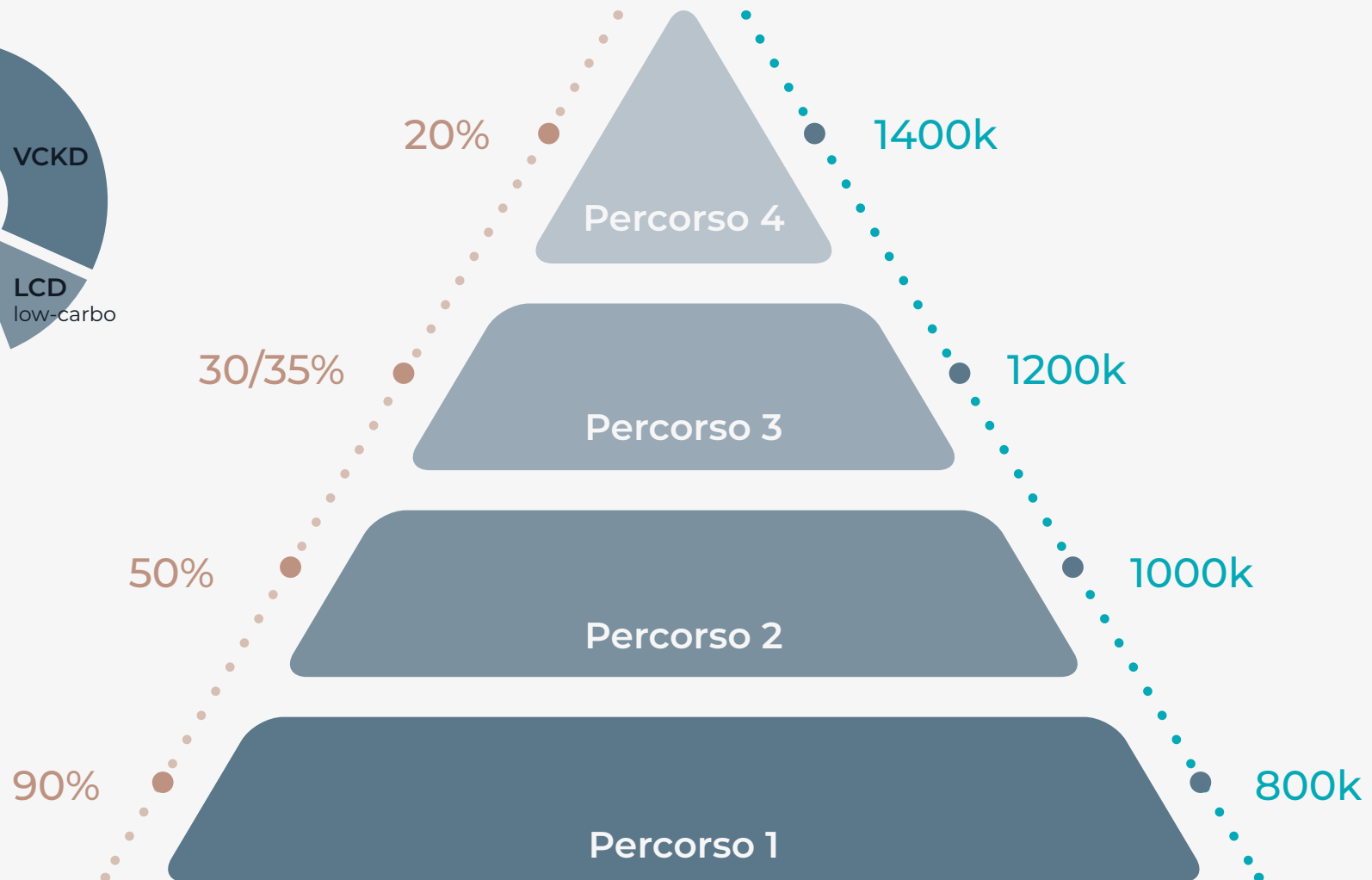
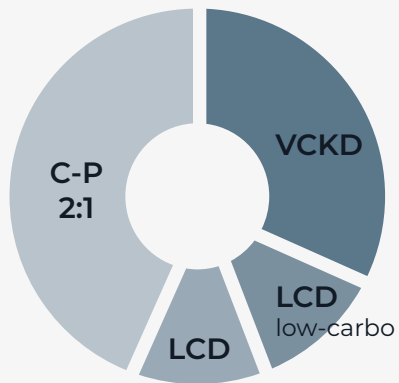
Stabilire un percorso dietetico preliminare alla VLCKD

Percorso con un K Ratio più alto e lievemente più calorico, per favorire lo shift metabolico e l'ossidazione lipidica.

Percorso dietetico ipocalorico low carb, per ridurre gradualmente gli eccessi calorici.

Riduzione giornaliera delle specialità alimentari
Dietamedicale.

Aumento graduale dell'apporto calorico
giornaliero.



Percorso 1

VLCKD, 22 GIORNI



COLAZIONE

Keto booster, coffee e un frollino.



SNACK

Dolce mattino al cacao o minigriss al sesamo.



PRANZO

Primi 60%, un contorno di verdure, 5 ml di olio evo.



SNACK

Maxigriss o barretta.



CENA

Pagnottella o crostone ai semi, alimento proteico, un contorno di verdure, 5 ml olio evo.

Percorso 2

LCD LOW-CARB, 15 GIORNI



COLAZIONE

Caffè-Thè-Tisana, 4 fette biscottate con crema di cacao.



SNACK

Yogurt e frutta fresca.



PRANZO

Primi 30%, un contorno di verdure, 5ml olio evo.



SNACK

Mini cracker o barretta.



CENA

Alimento proteico, un contorno di verdure, 10 ml di olio evo.

Percorso 3

LCD-LOW CALORIE DIET, 15 GIORNI



COLAZIONE

Caffè-Thè-Tisana, cornetto glassato e plum-cake.



SNACK

Biscottini o crostini.



PRANZO

Una porzione di legumi, una di affettati, contorno di verdure, 10 ml olio evo.



SNACK

Yogurt con frutta fresca.



CENA

Un alimento proteico, un contorno di verdure, frutta fresca, 10 ml olio evo.

Percorso 4

DIETA DI MANTENIMENTO
con rapporto CHO-PRO 2:1



COLAZIONE

Un vasetto di yogurt greco con frutta fresca.



SNACK

Muffin, bevanda vegetale.



PRANZO

Una porzione di cereali a chicco o di pane, contorno di verdure, frutta fresca, 10 ml di olio evo.



SNACK

Frutta secca.



CENA

Alimento proteico, un contorno di verdure, frutta fresca, 10 ml di olio evo.

WOLFYR

ITALIA

Wolfyr Italia S.r.l.
Via Cantina della Pioppa, 5 - 41012 Carpi (MO)
P.I. / C.F.: 03777830369

Tel. +39 059 875 4620

Info: info@wolfyr.com
Ordini: ordini@wolfyr.com